

Welcome to...
The Ultimate Spa Experience
on the banks of the Nile

مرحباً بكم ...
في متعة الاسترخاء
على ضفاف النيل



Spa information

معلومات عن السبا

The Spa Operating hours are from 10:00 to 21:00 daily.
Out of hours treatments are available upon request and subject to additional fees.

يعمل السبا يوميا من الساعة ١٠:٠٠ صباحا حتى الساعة ٢١:٠٠ مساء
جلسات السبا خارج مواعيد العمل سوف تكون بتكلفة اضافيه

Cancellation Policy

Should you be unable to keep your appointment,
kindly advise us 6 hours in advance.
Should you fail to do so, a 50% fee will be charged.

سياسة الالغاء

اذا لم تستطع الحفاظ على الموعد المحدد لك، الرجاء ابلاغنا قبلها ب ٦ ساعات. في حالة
عدم قيامك بذلك سيتم تطبيق رسوم مدفوعة ٥٠ ٪ من قيمة الجلسة

Late Arrival

Should you be late for your appointment, unfortunately your treatment time will
be reduced accordingly and the full treatment price will apply.

الوصول المتأخر

في حالة وصولك متأخرا عن موعدك، نأسف ان فترة الجلسة سوف تقل طبقا لذلك
وسيتم تطبيق رسوم جلسة كاملة

Your Appointment

We recommend that you arrive at the Spa reception at least 30 minutes prior to your
scheduled appointment time, to maximize your enjoyment of our renowned facilities.

مواعيدك

نوصي بوصولك الى مكتب استقبال السبا ٣٠ دقيقة قبل موعدك المحدد حتى تصل
لاقصى درجة من الاستمتاع بمرافقنا المتاحة

Spa Attire

Lockers are provided for your comfort, however we do recommend that you leave
valuables such as cash and jewelry in your room/at home, as The Spa will not be
responsible for any loss or theft of such items. Your secure locker contains a towel,
robe, for your use during your time in the Spa and should be left behind at the end of
your visit.

لبس السبا

يوجد خزائن امنه لراحتك. ننصح بترك متعلقاتك الثمينه بالغرفه او بالمنزل، حيث ان السبا
غير مسؤول عن فقدان هذه المتعلقات. يوجد بهذه الخزائن روب مناسب للسبا وفوطه
لاستخدامها اثناء تواجدك فى منطقة السبا، وبرجاء ترك هذه الاشياء فى السبا بعد انتهاء
زيارتك

Spa information

معلومات عن السبا

Your Health

If you have any health concerns, are taking medication or have had any recent surgery, kindly inform our Spa team who will be delighted to advise you of the appropriate course of treatment

Spa Boutique and Spa Gift Vouchers

The Spa offers a range of local and international Spa products and gifts for home use to support your treatment care once you leave us or to gift a loved one. If you are not sure what to buy, why not purchase one of our gift vouchers for a specific treatment, product or monetary amount. Please be advised that purchases are not refundable.

Spa Etiquette

The Spa is a tranquil, relaxing and adult environment, therefore children under 16 years are not permitted access. For the comfort of all guests we advise that nudity is not permitted and appropriate attire should be worn at all times. The Spa is a smoke free and mobile phone free zone.

Pregnancy

Our Spa team will be delighted to advise you of the appropriate course of treatment depending on what stage of pregnancy you are in.

صحتك

فى حالة وجود اى مشكله صحية او عمليه جراحية، برجاء ابلاغ فريق العمل بالسبا لتقديم النصيحة المناسبة لحالتك.

بوتيك وهدايا السبا

يقدم السبا العديد من المنتجات المحلية والعالمية للعناية الشخصية لك وللمن تحب. اذا كنت تريد شراء هدية لشخص، فهناك كروت هدايا السبا حيث يمكنك شراء احدى الجلسات وتقديمها له. كروت الهدايا فى السبا لا ترد ولا تستبدل.

اتيكيت السبا

يتميز السبا بهدوء وبيئة مريحة للبالغين، وبالتالي لا يُسمح للأطفال دون سن ١٦ عامًا بالدخول. من أجل راحة جميع الضيوف، ننصح بارتداء الزي المناسب في جميع الأوقات. السبا هي منطقة خالية من التدخين والهاتف المحمول.

ظروف الحمل

سيكون من دواعى سرور فريق العمل بالسبا بان يقدموا النصيحة للسيدات الحوامل وماهى الجلسات المناسبة



Be a part of our Spa family



Spa Rituals

تجربة السبا

Individual Experiences

Discovery Ritual 90 min

This combination experience is aimed at regenerating and nourishing the skin. Starting with a sea salt and aromatic oil body exfoliation, skin is then soothed and muscles manipulated to relaxation through a full body massage.

Royal Ritual 120 min

Start your relaxation with a warm aromatic spa bath, continue the relaxation with a soothing, relaxing 90 minute full body massage that incorporates scalp and neck

خبرات فريديه

اكتشف نفسك ٩٠ دقيقة

تهدف هذه التجربة المختلطة إلى تجديد وتغذية البشرة. بدءًا من ملح البحر وتقشير الجسم بالزيت العطري، يتم بعد ذلك تهدئة الجلد والتلاعب بالعضلات للاسترخاء من خلال تدليك كامل للجسم.

الطقوس الملكية ١٢٠ دقيقة

ابدأ الاسترخاء مع حمام سبا عطري دافئ، واصل الاسترخاء مع تدليك مريح لمدة 90 دقيقة لكامل الجسم يتضمن فروة الرأس والرقبة

Spa Rituals

تجربة السبا

Couple Experiences

Nile Serenity 150 min

Connect and share time with your loved one, this indulgent experience for two in our Nile View treatment suite commences with time in the gentle sauna room, preparing the skin for a gentle exfoliation and allowing the mind to relax. Time in the infinity bath together softens the muscles and skin ready for an indulgent aromatherapy massage side by side

King & Queen 150 min

This traditional ritual encourages the power of touch. Your treatment starts in the sauna room with a traditional rasul experience where you will apply dead sea mud to each other. After the steam has opened the pores and the rich mud has soaked into the skin, you will move to the infinity bath to remove the mud and gently soak away your cares. The ritual concludes with a deeply relaxing massage for two and the choice of any express treatment.

Indulgent Moments 150 min

Indulge in stopping time and enjoying the moment, let the gentle sauna soften your skin before an application of nourishing mud is applied, sit back and relax before moving to the infinity bath to soak and relax the muscles enjoying time together. A 90 minute back, scalp and foot massage treats the key areas of tension in the body.

خبرات لفردين

صفاء النيل ١٥٠ دقيقة

قم بتوصيل ومشاركة الوقت مع من تحبهم، تبدأ هذه التجربة المريحة لشخصين في جناحنا الخاص فى الغرف المطله على النيل. قضاء بعض الوقت معا في غرفة الساونا، وإعداد البشرة لتقشير لطيف والسماح للعقل بالاسترخاء. الوقت في حمام اللانهاية معا يخفف العضلات والجلد استعدادا للتدليك معا

جلسة الملك والملكة ١٥٠ دقيقة

قم بتوصيل ومشاركة الوقت مع من تحبهم، تبدأ هذه التجربة المريحة لشخصين في جناحنا الخاص فى الغرف المطله على النيل. قضاء بعض الوقت معا في غرفة الساونا، وإعداد البشرة لتقشير لطيف والسماح للعقل بالاسترخاء. الوقت في حمام اللانهاية معا يخفف العضلات والجلد استعدادا للتدليك معا.

لحظات ممتعة ١٥٠ دقيقة

استمتع باللحظة، واترك حمام الساونا ينعم بشرتك قبل وضع الطين المغذي، والجلوس والاسترخاء ثم الانتقال إلى الحمام اللانهائى لامتناس واسترخاء العضلات والاستمتاع بالوقت معًا. وكذلك علاج الظهر وفروة الرأس والقدمين لمدة ٩٠ دقيقة يعالج مناطق التوتر الرئيسية في الجسم

Spa Packages

باقات السبا

Specifically designed to ensure mind, body and soul are pampered leaving you with a feeling of total relaxation. Spa packages can be booked so that treatments may be enjoyed throughout the day, encouraging you to spend either a few hours or the whole day at the Spa.

The Nile Escape - 90 min

- Scalp Massage 30 min
- Spa Facial 30 min
- Scrub 30 min

Sense of Luxor - 120 min

- Spa Wrap of your choice 30 min
- Foot Reflexology 30 min
- Aromatic Massage 60 min

Ultimate Experience - 120 min

- Anti-stress Back Massage 30 min
- Leg Revival Foot Massage 30 min
- Facial 60 min

مصممة خصيصا لضمان تدليل الجسم والعقل والروح وتتركك باحساس الاسترخاء الكامل يمكن حجز عروض السبا للاستمتاع بالجلسات خلال اليوم، وتشجعك على الاستمتاع لقضاء ساعات قليلة أو اليوم بأكمله داخل السبا.

الهروب للنيل ٩٠ دقيقة

تدليك فروة الرأس ٣٠ دقيقة
جلسة الوجه ٣٠ دقيقة
تقشير ٣٠ دقيقة

احساس الاقصر ١٢٠ دقيقة

تغطية الجسم بالطين من اختيارك ٣٠ دقيقة
تدليك القدمين ٣٠ دقيقة
تدليك استرخائي ٦٠ دقيقة

تجربة لا نهائية ١٢٠ دقيقة

تدليك الظهر لتخفيف التوتر ٣٠ دقيقة
تدليك القدمين والارجل ٣٠ دقيقة
جلسة الوجه ٦٠ دقيقة

Massages

المساج

Half Body Massage - 30 min

Your choice of back, neck and shoulder or legs, this massage will focus on areas of tension to relax muscles incorporating your preferred pressure and massage technique.

Leg Reviver - 30 min

A targeted treatment aimed at providing comfort and relieving muscle tiredness, tension and build-up of toxins.

Foot Reflexology - 40 min

Working on the specific pressure points in the feet overall health is improved and the body detoxified and rejuvenated (not recommended for pregnant ladies).

Indian Head Massage - 45 min

This ancient ayurvedic treatment incorporates the use of warmed oils drizzled into the 3rd eye chakra to relieve stress and tensions and induce a state of relaxation.

Aromatherapy Massage - 60 min / 90 min

A gentle full body massage using soft sweeping movements focuses on the benefits of using aromatherapy oils aimed at relaxation, rejuvenation, detoxification or re-energizing – your therapist will recommend and guide you to your choice of oil.

تدليك للجسم ٣٠ دقيقة

جلسة تدليك للظهر والرقبة والكتفين مصممه لتخفيف التوتر والتغلب على العضلات المشدوده. يمكنك اختيار ضغط التدليك المفضل لديك

انعاش الارجل ٣٠ دقيقة

تدليك مركز يهدف الى اعطاء راحة وتقليل توتر العضلات وتراكم السموم

تدليك القدمين ٤٠ دقيقة

تدليك للقدمين يركز على نقاط الضغط للقدمين ويربطها مباشرة بالمناطق المرتبطة بها وأعضاء الجسم. هذه الجلسة العلاجية تساعد على تخفيف التوتر وتحسين الدورة الدموية وبشكل عام تقوم بتعزيز الاحساس بالصحة التامة. لاينصح للحوامل

جلسة تدليك الرأس الهندية – ٤٥ دقيقة

طريقة هندية تقليدية تشمل استعمال الزيوت الدافئه واستعمالها على بعض مناطق الوجهه لتقليل التوتر والضغط والمساعدة على الاسترخاء

تدليك ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

مساج تقليدي باستخدام اللفائف والضربات الطويلة وضغط الاصابع وكف اليد. مناسب للاسترخاء، يقوم باسترخاء العضلات

وتخفيف الالم. تدليك كلي يقوم بعمل توازن للجسم ويضمن حالة من الاسترخاء الذهني

Massages

المساج

Balinese Massage - 60 min / 90 min

A traditional massage from Indonesia uses long strokes and palm pressure to provide a strong massage that reduces muscle and stress leaving the body relaxed.

Pregnancy Massage - 60 min

Warmed coconut oil nourishes the skin whilst a gentle pressure massage focuses on the key areas of the body for the mother to be including the lower back, the feet and the legs to provide comfort and relief.

Hot Stone Massage - 60 min

Heated volcanic stones are incorporated into this full body massage to both warm the muscles and provide a deeper level of massage to the muscles. The combination of heat and massage alleviates tension and provides deep relaxation.

Therapeutic Massage - 60 min / 90 min

This deep tissue massage applies a deeper pressure to the muscles to alleviate the build-up of toxins and inflammation to relieve aches and pains, recommended for post workout and flights.

Thai Poultice Massage - 60 min

A manipulation of the body using yoga-like stretching. The 'Sen' energy lines are pressed and kneaded by palms and thumbs. The therapy continues with passive stretching and finally with a head, neck and shoulder massage soothing tight limbs and muscles, increasing mobility and flexibility.

مساج ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تدليك تقليدي من إندونيسيا، باستخدام ضغط اليد لتقديم تدليك قوى يقلل من اجهاد العضلات ويساعد على استرخاء الجسم.

جلسة مساج الحوامل ٦٠ دقيقة

يساعد زيت جوز الهند الدافىء على تغذية البشرة اثناء التدليك الخفيف لبعض مناطق الجسم للحوامل والتي تشمل اسفل الظهر والقدمين والارجل والتي تساعد على الراحة والاسترخاء.

طقوس الجلسات بالاحجار الساخنة ٦٠ دقيقة

يتم استخدام الاحجار البركانية المسخنة لتدليك الجسم بالكامل والتي تقوم بعمل استرخاء وازالة التوتر من الجلوس العميق. مناسبة جدا لمن يعاني من تعب وارهاق العضلات. وحيث انها تعمل على تخفيف التوتر على أعمق مستوى.

التدليك العميق ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

هو تدليك قوى للانسجة والعضلات يساعد على ازالة السموم والالام من الجسم. ينصح به بعد ساعات عمل طويله او الطيران.

تدليك الكمادات التايلاندية ٦٠ دقيقة

معالجة للجسم باستخدام تمددات مثل اليوجا. يتم ضغط خطوط طاقة (سن) وتدليكها باليد والابهام. تستمر المعالجة بالتمديد الداخلي ثم الرأس والرقبة وتدليك الكتفين، وتليين الاطراف المشدودة والعضلات، وزيادة الحركة والمرونة.

Body Treatments

العناية بالجسم

Sea Salt Scrub - 30 min (including shower)

Sea salt crystals rich in therapeutic minerals remove dead skin cells and improve the appearance and smoothness of the skin.

Coconut Scrub - 30 min (including shower)

Dried flakes of fresh coconut are combined with coconut oil to provide removal of dead skin cells and enrich dehydrated skins.

Aroma Body Scrub - 30 min (including shower)

Sea salt crystals are blended with your choice of essential oils to provide both removal of dead skin cells and the benefits of aromatherapy.

Detoxifying Wrap - 45 min (including shower)

The power of the sea is harnessed with the application of marine sea algae in this full body wrap to encourage the elimination of toxins and improve the circulation and appearance of the body.

Chocolate Wrap - 45 min (including shower)

An indulgent and deeply relaxing body wrap using the essence of chocolate – so delicious you will want to eat it.

تقشير ملح البحر ٣٠ دقيقة (شامل الشاور)

باستخدام ملح البحر الغنى بالمعادن لازالة الجلد الميت لتحسين مظهر ونعومة البشرة.

تقشير البشرة بجوز الهند ٣٠ دقيقة (شامل الشاور)

تقشير الجسم وترطيب كامل للجسم باستخدام جوز الهند المضاف اليه زيت جوز الهند والتي تساعد على ازالة الجلد الميت.

جلسة التقشير بالملح العطري ٣٠ دقيقة (شامل الشاور)

جلسه سريعه باستخدام ملح البحر يضاف اليه احد الزيوت العطريه من اختيارك والتي تساعد على ازالة الطبقات الميتة من الجلد.

الالتفاف التطهيري للسموم ٤٥ دقيقة (شامل الشاور)

جلسة لتطهير السموم وتعزيز الحيوية والطاقة وتعزيز دوره الدمويه.

تغطية الجسم بالشيكولاتة ٤٥ دقيقة (شامل الشاور)

جلسة متخصصة لتغطية الجسم مصممة لاعطاء راحة عميقة للجسم.

Face Treatment

العناية بالوجة

Eye Perfection - 25 min

This treatment can be taken as an add on to a facial, or as a separate treatment – aimed at reducing puffiness to the delicate eye area through the use of lymphatic drainage massage – the eye contour area is left smoother and rested.

Extended Youth - 60 min

An anti-aging facial aimed at reducing fine lines and wrinkles to restore radiance and a visibly refreshed skin.

Hydra Blue Moisturizing Treatment - 30 min / 60 min

Deeply hydrating facial treatment feeds the skin and provides deep nourishment.

Acnipur Anti Blemish Treatment - 30 min / 60 min

A deep cleaning facial designed for congested or blemish/break out prone skin. Clogged pores are unblocked and excess sebum is balanced.

Homme Facial - 30 min / 50 min

This skin enhancing facial for men ensure effective, visible results. This treatment has been designed to be tailor made for your skins needs through individually blended plant active serums, masks and aromatic intensive complexes. The ultimate bespoke treatment just for you.

جلسات العينين ٢٥ دقيقة

يمكن اخذ هذه الجلسة كإضافة لجلسة الوجه او بشكل منفصل. فهي جلسة قوية لتجديد البشرة بشكل ظاهر ومثالية للنتائج السريعة. مباشرة التعامل مع الانتفاخات وتقليلها حول المنطقة الحساسة للعينيين خلال جلسات التدليك.

علاج الاستمرار الشبابي للوجه ٦٠ دقيقة

جلسة للوجه مصممة للتغلب على العلامات الظاهرة لتقدم العمر. يتم استخدام المنتجات الخاصة بالوجهه لاكساب البشرة بريق الشباب الطبيعي.

جلسة الترطيب ٣٠ دقيقة / ٦٠ دقيقة

علاج رقيق لتهدئة البشرة الحساسة وسريعة التأثير من الشمس المتعرضة للاحمرار والتهيج. ينتج عنها هدوء البشرة وتغذيتها وراحتها.

جلسة تنظيف البشرة ٣٠ دقيقة / ٦٠ دقيقة

جلسه مثاليه لمشاكل البشره الدهنيه عن طريق التنظيف العميق الذى يشمل البخار لتنظيف مسام البشره

جلسة الوجه الرجالي ٣٠ دقيقة / ٥٠ دقيقة

هذه الجلسة تعزز من بشرة الوجه لدى الرجال وتضمن نتائج واضحة وفعالة. تم تصميمها حسب احتياجات البشرة، عن طريق مزيج من منتجات فعالة واقنعة عطرية مركزة.

Finishing Touches

اللمسات النهائية

Deluxe Manicure - 60 min

Our most luxurious pampering program for your hands. Your hands will be treated to an indulgent soak, then pampered with a nail shape & buff treatment, cuticle care, and invigorating scrub. This is followed by a moisturizing mask in a luxurious warm towel, a hydrating lotion massage and finished off with your choice of nail polish application.

Deluxe Pedicure - 60 min

The ultimate overhaul for your feet! The Deluxe Pedicure includes detailed nail shaping, extended foot filing, cuticle care, and a warm cream foot massage. It also features a warm towel treatment, an exfoliating scrub for your feet and calves, finished off with your choice of nail polish application.

Waxing

A full range of hair removal treatments are available upon request - the method used in The Spa is waxing, and is suitable for both male and female guests

ديلوكس مانيكير ٦٠ دقيقة

برنامجنا الأكثر فخامة وتدليل بين يديك. سيتم معالجة يديك في نقع وافر ثم تدليلها والعناية بالبشرة من خلال تقشير خلايا الجلد الميت والتدليك التنشيطي. يتبع ذلك ماسك ترطبي بفوطة دافئة وتدليك لوشن ترطبي وينتهي بلمع اظافر من اختيارك.

ديلوكس بيديكير ٦٠ دقيقة

جلسه للقدمين، تشمل ازالة الجلد الميت والعناية بالبشره من خلال عملية تقشير للقدمين ثم وضع كريم دافىء وفوطة دافئه لتدليك القدمين وتنتهى بلمع اظافر من اختيارك.

ازالة الشعر

الطريقة المستخدمه فى السبا هى الشمع ومناسبة للسيدات والرجال